



Los trastornos del sueño no son una patología grave en sí misma, pero tienen serias implicaciones en la vida diaria: agotamiento físico, bajo rendimiento, sueño diurno, dificultad para cumplir con las obligaciones profesionales, familiares o sociales. Estos trastornos son: insomnio, ronquido y apneas del sueño, síndrome de las piernas inquietas, terrores nocturnos, pesadillas y sonambulismo. Su origen es muy variado. En ocasiones aparecen como efecto de otras enfermedades, y en otras, constituyen factores de riesgo que favorecen la aparición de nuevas patologías.

> Jornada gratuita abierta al público

> Hora: 19:00

PROGRAMA

- > Abordaje de los trastornos del sueño en la infancia, adolescencia y en personas mayores.
- > ¿Cuáles son los síntomas?
- > ¿Cuáles son las causas?
- > ¿Cómo resolver este trastorno?
- > Fases del sueño

INTERVIENE

> Dra. Maribel de Andrés

Neurofisióloga Clínica del Hospital Nisa Rey Don Jaime

AULA SALUD TRASTORNOS DEL SUEÑO

20 de octubre de 2016

Salón de actos

Hospital Nisa Rey Don Jaime

María Rosa Molas, 25

Castellón



Fundación
HOSPITALES NISA

(Se ruega confirmar asistencia:
administracion@fundacion.nisa.es)

COLABORAN:

