



Los trastornos del sueño no son una patología grave en sí misma, pero tienen serias implicaciones en la vida diaria: agotamiento físico, bajo rendimiento, sueño diurno, dificultad para cumplir con las obligaciones profesionales, familiares o sociales. Estos trastornos son: insomnio, ronquido y apneas del sueño, síndrome de las piernas inquietas, terrores nocturnos, pesadillas y sonambulismo. Su origen es muy variado. En ocasiones aparecen como efecto de otras enfermedades, y en otras, constituyen factores de riesgo que favorecen la aparición de nuevas patologías.

> Jornada gratuita abierta al público

> Hora: 19:00

#### PROGRAMA

- > Abordaje de los trastornos del sueño en la infancia, adolescencia y en personas mayores.
- > ¿Cuáles son los síntomas?
- > ¿Cuáles son las causas?
- > ¿Cómo resolver este trastorno?
- > Fases del sueño

#### INTERVIENE

> Dra. Maribel de Andrés

Neurofisióloga Clínica del Hospital Nisa Rey Don Jaime

## AULA SALUD TRASTORNOS DEL SUEÑO

20 de octubre de 2016

Salón de actos

Hospital Nisa Rey Don Jaime

María Rosa Molas, 25

Castellón



Fundación  
HOSPITALES NISA

( Se ruega confirmar asistencia:  
[administracion@fundacion.nisa.es](mailto:administracion@fundacion.nisa.es) )

COLABORAN:



**ELMUNDO**  
CASTELLÓN AL DÍA